

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Demenzberatung der Caritas im Kreis Soest

Am Kirchplatz 11, 59519 Möhnese

Ansprechpartnerin: Elisabeth Groth-Hollmann

02924/87956920; groth-hollmann@caritas-soest.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf

Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

**Runder Tisch Demenz Soest/
Bad Sassendorf**

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona-Schutzvorschriften. Wir müssen deren Einhaltung überwachen.



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 09.05. bis 19.05.2022
Jeweils 17.15 - 20.15 Uhr**

Ort: Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenkassen

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Sonja Steinbock, Regionalbüro Münsterland

Demenerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Thomas Keweloh,
Facharzt für Innere Medizin und Klinische Geriatrie

Termin: Montag, 09. Mai, 17.15 - 20.15 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Steinbock, Regionalbüro Münsterland

Termin: Donnerstag, 12. Mai, 17.15 - 20.15 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Elisabeth Groth-Hollmann, Demenzberatung der Caritas im Kreis Soest

Termin: Montag, 16. Mai, 17.15 - 20.15 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referent: Uwe Brinker, Pflegeberatung des Kreises Soest

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

Moderation: Mathilde Tepper, Regionalbüro Münsterland

Termin: Donnerstag, 19. Mai, 17.15 - 20.15 Uhr