

## Informationen:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

### Ansprechpartnerin:

Sonja Steinbock, Mobil: 0172 5142422,  
E-Mail: [s.steinbock@rb-apd.de](mailto:s.steinbock@rb-apd.de)

## Anmeldungen:

Trägerunabhängige Pflegeberatung Stadt Lippstadt  
Mariethres Koch-Fechteler Tel.: 02941-980681  
E-Mail: [mariethres.koch-fechteler@stadt-lippstadt.de](mailto:mariethres.koch-fechteler@stadt-lippstadt.de)

## Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme an diesem digitalen Live-Kurs:

1. **Ein internetfähiges Endgerät** (Laptop, Tablet, PC).
2. **Eine Kamera** (Optimaler Weise in Ihrem Endgerät verbaut bzw. daran angeschlossen).
3. **Ein Mikrofon** (Optimaler Weise in Ihrem Endgerät verbaut bzw. daran angeschlossen).
4. **Eine E-Mail-Adresse die Sie abrufen bzw. auf die Sie zugreifen können** (Wichtig für den Erhalt des Einladungslinks und der begleitenden Unterlagen).

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:

### DemenzNetzwerk Lippstadt

Zusammenschluss von Einrichtungen der Altenhilfe und Personen mit dem Ziel der Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

PKV  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung



# Digitaler-Live-Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

vom 09.08. bis 18.08.2021

Der Kurs wird über das  
Videokonferenzsystem Zoom  
durchgeführt.

Mit barrierearmem Zugang via  
Einladungslink.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe findet erstmalig auf digitalem Wege statt. Die Referent\*innen befinden sich ebenso wie die Teilnehmenden am PC. Somit haben Sie die Möglichkeit neben der Wissensvermittlung auch persönliche Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Allgemeine Einführung

- \* Vorstellung der Kursreihe, technische und inhaltliche Fragen
- \* Vorstellung der Teilnehmer/Innen

#### Demenzkrankungen aus ärztlicher Sicht

- \* Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- \* Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Moderation: Regionalbüro Münsterland**

**Referent: Dr. med. Norbert Forsting,**  
niedergelassener Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

**Termin:** Montag, 09.08.2021, 17.30 – 19.30 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

### 2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- \* Innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- \* Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- \* Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten
- \* Konfliktvermeidendes Verhalten
- \* Fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin: Sonja Steinbock,** RB Münsterland

**Termin:** Mittwoch, 11.08.2021, 17.30 – 19.30 Uhr

### 3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- \* Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- \* Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin: Claudia Steilberg,** Syst. Coach, Resilienzcoach- und Trainerin

**Termin:** Montag, 16.08.2021, 17.30 – 19.30 Uhr

### 4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- \* Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- \* Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

#### Rückblick / Perspektiven

- \* Was nehme ich aus dem Kurs mit?
- \* Wie geht es weiter?

**Referentin: Mariethres Koch-Fechteler,**

Trägerunabhängige Pflegeberatung Stadt Lippstadt

**Moderation: Regionalbüro Münsterland**

**Termin:** Mittwoch, 18.08.2021, 17.30 – 19.30 Uhr